

COVID-19

GOMENDIO ETA INFORMAZIO OROKORRA



KALEAN ZABILTZALA SINTOMAK BADITUZU

- 1 Ahoa eta sudurra estali
- 2 Etxera joan
- 3 Medikuari abisatu lehenbailehen
- 4 Kontaktua izandako pertsonak jakinaren gainean jarri



NOLA ERABILI MASKARAK

- 1 Eskuak ondo garbitu maskara jarri aurretik.
- 2 Maskara esku gainean jarri ahoko zatia gora begira eta aurpegira eraman gomak libre utziz.
- 3 Beste eskuarekin gomak burutik pasatu (bat buruan beste lepoan) edo belarrietan jarri motaren arabera.
- 4 Maskarak ahoa eta sudurra estali behar ditu.
- 5 Jarrita duzun bitartean maskara ukitzea ekidin ahal den neurrian.
- 6 Kentzean gometatik heldu eta ez ukitu maskara eskuekin.
- 7 Maskara denbora asko jarraian erabili behar izanez gero sarritan aldatu.
- 8 Behin maskarak gomendatutako denbora gainditzean, errefusera (kontenedore grisa) bota.



INFORMAZIOA ETA GOMENDIOAK



Eskuak sarritan garbitu. Gel, desinfektante edo xaboia erabili eskuak garbitzeko.



Maskara jantzita eraman arren 2mko distantzia mantentzea gomendagarria da.

Distantzia mantenduta ere, maskara janztea gomendagarria da leku itxietan pertsona bat baino gehiago badago (etxeakoak kenduta).



COVID-19aren IRAUPENA MATERIALETAN



Papera (inprimagailukoa): 3 ordu



Kobrea 4 ordu



Kartoia 24 ordu



Egurra, arropa o beira 1 - 2 egun



Dirua, plastikoak. Maskara kirurgikoak eta altzairu herdoilgaitza 4 egunetik gora